



Narciarka/Narciarz*



Imię i nazwisko:

Data i numer rozkazu:

1 Jeździłam/em na nartach



2

Znam zasady bezpiecznej i kulturalnej jazdy na stoku.
Opowiem o nich na zbiórce.

Podpis drużny:



3

Potrafię:

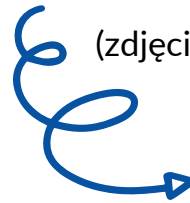
- skręcać pługiem w lewo,
- skręcać pługiem w prawo,
- podejść pod górkę,
- zahamować.



podpis rodzica lub instruktora:
.....

Umiem założyć buty narciarskie i kask.
Zaprezentowałam/em tę umiejętność.

4



(zdjęcie lub filmik)



Podpis drużny:

5

Pokoloruję obrazek



<https://drukowanka.pl/kolorowanka/narciarz-na-wielkiej-gorze/>

